

FSD3726 NUORTEN AIKUISTEN KOKEMUKSIA SOSIAALISEN MEDIAN KÄYTÖN OMAEHTOISESTA RAJOITTAMISESTA 2021

FSD3726 YOUNG ADULTS' EXPERIENCES OF LIMITING THEIR SOCIAL MEDIA USE 2021

Tämä dokumentti on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Dokumenttia hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

This document forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the document is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

Detta dokument utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om dokument är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.



*Sosiaalisen media omaehtoinen käytön rajoittaminen- haastattelututkimus
Rekisterinpitäjä Jyväskylän yliopisto*

Pyyntö osallistua tutkimukseen

Sinua pyydetään mukaan tutkimukseen, jossa tutkitaan sosiaalisen median (some) käyttöä omaehtoisesti rajoittaneiden nuorten aikuisten kokemuksia somen käytön taustoista ja vaikutuksista elämään sekä mahdollisesta avunhausta somen käyttöön. Tutkimus käsittelee somen käytön ongelmia laajasti: osallistuja, joka on päättänyt rajoittaa somen käyttöä, määrittää itse mikä tämä ongelma on ja miten sitä tulisi kuvailla. Uusi tutkimustieto somen käytön ongelmallisiksi kokeneiden ja siihen muutoksia tehneiden kokemusten kautta on arvokasta ennaltaehkäisyyn ja tuen keinojen kehittämiseksi. Tietoa somen käytön rajoittamisen kokemuksista on toistaiseksi vielä varsin vähän. Sinua pyydetään tutkimukseen, koska sinulla on omakohtaisia kokemuksia somen käytön rajoittamisesta ja siihen liittyvistä kokemuksista. Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja siihen osallistumista. Liitteessä on kerrottu henkilötietojen käsittelystä.

Tutkimukseen osallistuminen edellyttää, että sinulla on kokemus ongelmallisesta somen käytöstä ja sen mahdollisesta omaehtoisesta rajoittamisesta sekä riittävä suomen tai englannin kielen taito haastattelun toteuttamiseksi. Sinun tulee olla yli 18-vuotias tai vanhempi.

Mukaan pyydetään yhteensä n. 20 tutkittavaa.

Vapaaehtoisuus

Tähän tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen tai keskeyttää osallistumisen milloin tahansa.

Tutkimuksen kulku

Tutkimushaastattelut toteutetaan pääasiassa etäyhteydellä, mutta kasvotusten haastattelu on myös mahdollinen. Jokainen haastattelu on yksilöhaastattelu. Haastattelut kestävät noin 2 tuntia. Haastattelu toteutuu siten, että voit ottaa halutessasi taukoja. Haastatteluun ei tarvitse valmistautua etukäteen. Haastattelut nauhoitetaan joko etäyhteyssovelluksessa tai erillisellä nauhurilla. Kysymme lupaasi nauhoittamiseen suostumuslomakkeessa. Haastattelunauhat litteroidaan välittömästi tekstiksi ja anonymisoidaan niin, ettei haastateltavaa voi tunnistaa. Äänitiedostot tuhotaan ja tekstitiedostoja säilytetään siten, ettei tutkimusryhmän ulkopuolisilla ole niihin pääsyä. Kaikilla tutkimusaineistoa käsittelevillä on vaitiolovelvollisuus. Tunnistamattomaksi (anonymisoitu) tutkimusaineisto luovutetaan Tietoarkistolle tieteellistä tutkimusta varten.

Haastatteluja analysoidaan laadullisilla tutkimusmenetelmillä ja niistä kirjoitetaan suomen- ja englanninkielisiä tieteellisiä artikkeleita. Tutkimuksessa kerättyä ja analysoitua tietoa voidaan hyödyntää ehkäisevän työn ja tuen kehittämisessä (Sosped).

Haastateltava voi perua osallistumisensa tutkimukseen missä tutkimuksen vaiheessa tahansa. Silloin asianomaista koskeva henkilötieto poistetaan tutkijoiden rekisteristä, mutta anonymisoitua tekstiä voidaan käyttää vielä tutkimukseen.

Jos haastattelun aikana tai sen jälkeen haastateltava haluaisi keskustella haastatteluun liittyvistä tunteista, hän voi olla yhteydessä tutkimusryhmän psykologiin (Sari Castrén).

Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat haitat ja epämukavuudet

Tutkimukseen osallistumisesta mahdollisesti aiheutuva haitta tai vaiva on vähäinen. Tutkimushaastatteluun kuluu aikaa noin 2 tuntia. Tutkimushaastattelut toteutetaan pääasiassa etäyhteydellä. Tutkimuksessa ei korvata matkakuluja, mikäli haastattelu toteutetaan kasvokkain. Tutkimushaastattelu voidaan kokea epämiellyttäväksi, koska kysymykset koskevat omakohtaisia ongelmia: haastateltavat voivat tuntea vastaamisen kiusalliseksi ja kysymykset voivat palauttaa epämiellyttäviä muistoja. Tutkimukseen ei liity lääkehoitoa, näytteenottoa tai muita toimenpiteitä, jotka voisivat aiheuttaa osallistujalle haittaa. Tutkimukselle ei hankita erillistä vakuutusturvaa pienen haittariskin vuoksi.

Tutkimuksen kustannukset

Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta palkkiota eikä siitä saa etuuksia.

Tutkimukselle ei haeta erillistä rahoitusta. Tutkijat tekevät työn oman virkatyön ohessa.

Tutkimustuloksista tiedottaminen ja tutkimustulokset

Tutkimuksesta tiedotetaan Sospedin ja Oulun yliopistojen sivuilla, jossa linkki Jyväskylän yliopiston tietosuojailmoitussivulle. Tutkimuksen tulokset valmistuvat arviolta vuoden 2021 lopussa. Tutkimuksesta valmistuu yksi kotimainen Tieteestä lyhyesti -artikkeli, joka julkaistaan osallistuvien yliopistojen sivuilla sekä yksi tai useampi vertaisarvioitu artikkeli. Tutkimustuloksia on tarkoitus esittää myös kansanvälisissä tutkijoiden kongresseissa vuoden 2022 aikana. Tulokset voivat olla osa Oulun yliopistosta valmistuvaa väitöskirjaa tai pro gradu -tutkielmaa.

Tutkittavien vakuutusturva

Tutkittavan on hyvä olla tietoinen siitä, että Jyväskylän yliopiston henkilökunta ja toiminta on vakuutettu. Vakuutus sisältää potilasvakuutuksen, toiminnanvastuuvakuutuksen ja vapaaehtoisen tapaturmavakuutuksen. Tutkimuksissa tutkittavat (koehenkilöt) on vakuutettu tutkimuksen ajan ulkoisen syyn aiheuttamien tapaturmien, vahinkojen ja vammojen varalta. Tapaturmavakuutus on voimassa mittauksissa ja niihin välittömästi liittyvillä matkoilla. Tapaturman lisäksi korvataan vakuutetun erityisen ja yksittäisen voimanponnistuksen ja liikkeen välittömästi aiheuttama lihaksen tai jänteen venähdysvamma, johon on annettu lääkärihoitoa 14 vuorokauden kuluessa vammautumisesta. Korvausta maksetaan enintään kuuden viikon ajan venähdysvamman syntymisestä. Voimanponnistuksen ja liikkeen aiheuttaman venähdysvamman hoitokuluina ei korvata magneettitutkimusta eikä leikkaustoimenpiteitä.

Lisätietojen antajan yhteystiedot

Erikoistutkija, dosentti Sari Castrén
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Hyvinvointivaikuttajat-osasto
Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen / Rahapelihaitat

[REDACTED]

[REDACTED]