

FSD3726 NUORTEN AIKUISTEN KOKEMUKSIA SOSIAALISEN MEDIAN KÄYTÖN OMAEHTOISESTA RAJOITTAMISESTA 2021

FSD3726 YOUNG ADULTS' EXPERIENCES OF LIMITING THEIR SOCIAL MEDIA USE 2021

Tämä dokumentti on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Dokumenttia hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

This document forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the document is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

Detta dokument utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om dokument är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Sis. ohjeet haastattelijalle.

Käännetty. Alkuperäinen lähde: Groleau, D., Young, A., & Kirmayer, L. J. (2006). The McGill Illness Narrative Interview (MINI): an interview schedule to elicit meanings and modes of reasoning related to illness experience. *Transcultural psychiatry*, 43(4), 671-691.

HAASTATTELURUNKO – MUOKATTU 11.6.2021

Haastattelussa muistettavaa (haastattelijalle muistutuksena)

1. Käydään läpi tietoturva ja tietosuoja asiat. Keskustelu tallentuu tiedostolle, tärkeä muistaa. (olethan katsonut ne läpi, tiedostot säilytetään suojatussa paikassa ja anonymisoidaan)
2. Otetaan esille haastateltavan kanssa, että haastattelun aikana saattaa nousta esille arkoja kysymyksiä.
3. Muista mainita tarvittavasta tauosta, paussi haastattelun kuluessa, koska haastattelut toteutetaan Teamsillä, ei haastateltavan kehonkieltä tai mahdollista väsymystä voi arvioida.
4. Ota esille vielä alkuvaiheessa se, että haastateltavan on hyvä olla rauhallisessa tilassa, ympäristö ja paikka.

TAUSTATIEDOT

1. Nimi
2. Ikä
3. Asuinkunta
4. Koulutus
5. Sivilisaatio

Section 1. INITIAL ILLNESS NARRATIVE HP= social media use problem

1. MILLOIN KOIT ENSIMMÄISEN KERRAN SOMEN KÄYTÖN ONGELMALLISEKSI? MITÄ TAPAHTUI?
 - 1.1 Miten ymmärrät ongelmallisen somen käytön?
 - 1.2 Puhuimme tähän asti ongelmallisesta somen käytöstä, olisiko jotain muita termejä jotka sopisivat paremmin sinun tapaukseen tai muiden vastaaviin tapauksiin?
 - 1.3 Miten ongelmallinen somen käyttö näyttäytyy sinun kohdallasi?
 - 1.4 Ilmeneekö ongelma käyttöä jossain tietyssä tilanteessa tai ajankohtana? (pysyvyys vs. kausiluonteisuus)
2. KUULISIN MIELELLÄNI HIEMAN TARKEMMIN – MILLOIN ITSE TIEDOSTIT, ETTÄ SOMEN KÄYTTÖ ON ONGELMALLISTA? (PIDEMMÄN AJAN JATKUMO)
 - 2.1 Ottiko joku läheisistäsi asian puheeksi?
 - 2.2 Jos vastaus sama kuin kys. 1: onko jotain muita huomioita, joilla voit tätä kuvata?
3. KERROTKO TARKEMMIN, MITÄ SILLOIN TAPAHTUI – TIEDOSTAMINEN VAI ENSIMMÄINEN ONGELMAKERTA.
 - 3.1 Jos pitäisi kuvata yhdellä tai kahdella sanalla tuota tunnetta, miten sitä kuvaisit?

3.2 Tapahtuiko jotain muuta, jonka haluat nostaa esille?

4. ETSITKÖ TIETOA ONGELMALLISESTA SOME KÄYTÖSTÄ, TAI HAITKO APUA ONGELMAAN? JOS ET HAKENUT APUA, KUINKA RATKAISIT ASIAN? (YSTÄVÄT).
5. Kuvailletko somen käytön omaehtoista rajoittamistasi.
 - 5.1 Millä keinoilla olet rajoittanut käyttöä? (Tapahtuuko rajoittaminen esim. laitteen kautta; laite kiinni/annettu jollekin toiselle, VAI tapahtuuko esim. applikaation poiston kautta/laitettu rajoittimia yms.)
 - 5.2 Millaisia kokemuksia sinulla on omaehtoisesta somen käytön rajoittamisesta?
 - 5.3 Onko käyttämäsi omaehtoisen rajoittamisen keinot olleet toimivia somen käytön vähentämisessä?
 - 5.4 Oletko käyttänyt muita keinoja ongelman helpottamiseksi?

Section 2. PROTOTYPE NARRATIVE

6. ONKO SINULLA OLLUT AIKAISEMMIN MUITA SAMANKALTAISIA ONGELMIA/PULMIA (KÄYTÄ HAASTATATTELAVAN OMAA KIELTÄ, PEILATEN) TOIMINNASSASI/TOIMINTASI SUHTEEN?
 - 6.1 Jos kyllä: mitä eroa tai samankaltaisuutta toiminnassa oli verrattuna kokemukseesi ongelmallisesta somen käytöstä.
7. ONKO TÄMÄNKALTAISIA ONGELMIA HAVAITTU PERHEESSÄ?
 - 7.1 Jos kyllä: mitä eroa tai samankaltaisuutta toiminnassa oli?
8. ONKO YSTÄVÄPIIRISSÄSI SAMANKALTAISTA ONGELMAA SOMEN KÄYTÖSSÄ?
 - 8.1 Jos kyllä: mitä eroa tai samankaltaisuutta toiminnassa oli?
9. OLETKO JOSKUS NÄHNYT, KUULLUT TAI LUKENUT MUIDEN IHMISTEN VASTAAVISTA ONGELMISTA?
 - 9.1 Jos kyllä: mitä eroa tai samankaltaisuutta toiminnassa oli verrattuna kokemukseesi.
10. OLETKO JOSKUS TARKASTELLUT OMAA SOMEN KÄYTTÖÄSI SOMEN KÄYTTÖÄ MITTAAVIEN MITTAREIDEN AVULLA?

Section 3. EXPLANATORY MODEL NARRATIVE

11. ONKO MUITA TAPOJA ON KUVATA EDELLÄ KÄSITELTYÄ TOIMINTAA (ONGELMALLINEN SOMEN KÄYTTÖ)? (JOITA JO KUVASIT NIMILLÄ X,Y,Z)
12. MIKÄ MIELESTÄSI JOHTI ONGELMALLISEEN SOMEN KÄYTTÖÖN?
 - 12.1 Oliko jotain muita asioita, jotka vaikuttivat ongelmallisen somenkäytön kehittymiseen/ongelmalliseen somen käyttöön?
13. MIKSI ONGELMAT ALKOIVAT SILLOIN KUIN NE ALKOIVAT?
14. TAPAHTUIKO JOTAIN MUUTA, ESIM. FYYSISIÄ TAI HENKISIÄ MUUTOKSIA ELÄMÄSSÄSI, JOTKA VOISI SELITTÄÄ ONGELMAN KEHITTYMISTÄ?
15. TAPAHTUIKO SOSIAALISESSA ELÄMÄSSÄSI, PERHEESSÄ, TÖISSÄ JOTAIN JOKA VOISI SELITTÄÄ ONGELMAN KEHITTYMISEN?

16. OLETKO AJATELLUT, ETTÄ SOMEN KÄYTTÖ VOISI OLLA RIIPPUVUUS/ADDIKTIO?
17. MITÄ TERMI SOMEADDIKTIO MERKITSEE SINULLE?
18. MITÄ SOMEADDIKTIO VOI MERKITÄ IHMISELLE?
18.1 Onko someriippuvuus mielestäsi oikea riippuvuus?
18.2 Onko someriippuvuudella ja esim. rahapeliriippuvuudella mielestäsi yhtäläisyyksiä?
19. MITEN SOMERIIPPUVUUTTA/ONGELMALLISTA SOMEN KÄYTTÖÄ MIELESTÄSI PITÄSI HOITAA?
20. MITEN SOMERIIPPUVUUTEEN YLEENSÄ SUHTAUDUTAAN?
20.1 Omassa lähipiirissäsi?
20.2 Suomessa?
20.3 Kansainvälisesti?

VASTAANOTTO/TUKI/HOITO KYSYMYKSET

21. JOS OLET HAKENUT APUA ONGELMAASI, MITEN ASiantuntija kuvasi ongelmää?
22. MITÄ HOITOA TAI TUKEA SAIT ONGELMAASI?
23. OLETKO NOUDATTANUT SAAMIASI OHJEITA/HOITOA?
24. ONKO SAAMASI HOITO TAI SAAMASI OHJEET TOIMINEET?
24.1 Jos toimineet niin miksi?
24.2 Jos ei toiminut niin miksi?
25. OLIKO SINULLA ENNAKKOKÄSITYSTÄ, MITEN ONGELMAA TULISI/ OLISI PITÄNYT HOITAA?
25.1 Millaista hoitoa/apua tai tukea olisit toivonut?
26. OLETKO HAKENUT APUA, TUKEA TAI TERAPIAA MUIHIN ONGELMIIN?
26.1 Jos kyllä: mihin?
- Section 4. IMPACT ON LIFE**
27. KUINKA SOMEN ONGELMALLINEN KÄYTTÖ NÄKY Y ARJESSASI?
28. ONKO ONGELMALLINEN SOMEN KÄYTTÖ ON VAIKUUTANUT TAI MUUTTANUT KÄSITYSTÄSI ITSESTÄSI?
29. ONKO ONGELMALLISEN SOMEN KÄYTTÖ VAIKUUTANUT SIIHEN, MITEN NÄET MAAILMAN?
30. ONKO ONGELMALLISEN SOMEN KÄYTTÖ MUUTTANUT/VAIKUTTANUT MUIDEN IHMISTEN SUHTAUTUMISESTA SINUUN?
31. MIKÄ ON AUTTANUT SINUA TÄNÄ AIKANA (ONGELMALLINEN SOMEN KÄYTTÖ) SELVIÄMÄÄN?
31.1 Huomaatko että olisit erityisen kiinnostunut jostain toisesta toiminnasta (korvaava) sen jälkeen jos ja kun rajoitit/vähensit somen käyttöä?

32. MINKÄLAISTA APUA OLET SAANUT YSTÄVILTÄSI TAI PERHEELTÄSI (ONGELMALLINEN SOMEN KÄYTTÖ)?
33. ONKO USKONNOLLINEN VAKAUMUS TAI HENGELLISYYTESI AUTTANUT SINUA SELVIÄMÄÄN TÄMÄN AJAN YLI? KESKUSTELUT ESIM PERHEESSÄ TAI IMAAMI, PAPPI
34. ONKO VIELÄ JOTAIN MITÄ HALUAISIT LISÄTÄ LIITTEYN ONGELMALLISEEN SOMEN KÄYTTÖÖN/OMAAN SOMEN KÄYTTÖÖN TAI KESKUSTELUUN SOME ONGELMISTA?