

FSD3660 ELÄMÄNOTE-OHJELMAN HANKKEIDEN TOIMINTAAN OSALLISTUNEIDEN IKÄIH-
MISTEN HAASTATTELUT 2019-2020

FSD3660 INTERVIEWS WITH ELDERLY PEOPLE PARTICIPATING IN THE ELÄMÄNOTE PRO-
GRAMME PROJECT ACTIVITIES 2019-2020

Tämä dokumentti on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tut-
kimusaineistoa.

Dokumenttia hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

This document forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social
Science Data Archive.

If the document is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means
of an appropriate bibliographic citation.

Detta dokument utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhälls-
vetenskapliga dataarkiv.

Om dokument är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Haastattelija 1: Tänään on [haastattelupäivämäärä]. [Haastateltava ja haastattelija] keskustelevalat. Ja keskustellaan ihan ensimmäisenä tällaseen arkeen liittyivistä asioista. Kertoisitko omasta arjesta ja minkälaisia päiviä ovat?

Puhuja 1: Noh... Minä en nuku kovin pitkään aina aamulla ja sitten kun on aamupala syöty, niin yleensä lähen lenkille. Ja sitten mulla on tiettyinä päivinä harrastuksia. Elikkä kerhoja pari kappaletta ja voimistelemaassa käyn [Eläkeyhdistyksen kerhossa] Se on vähän semmonen... Viikkorutiini.

Haastattelija 1: Elikkä olet sillä tavalla virkeä, osallistuva?

Puhuja 1: Yritän olla hyvin virkeä.

Haastattelija 1: No sitten... Sinä olet ollut tässä [Elämänote-hankkeen toiminnassa]. Mikä sinut sai lähtemään siihen mukaan?

Puhuja 1: No minulle kerto ystävä. Että siellä on semmonen kerho ja olin todella innostunut ja oon käyny aktiivisesti siellä... Samanikästen ihmisten kanssa.