

FSD3660 ELÄMÄNOTE-OHJELMAN HANKKEIDEN TOIMINTAAN OSALLISTUNEIDEN IKÄIH-  
MISTEN HAASTATTELUT 2019-2020

FSD3660 INTERVIEWS WITH ELDERLY PEOPLE PARTICIPATING IN THE ELÄMÄNOTE PRO-  
GRAMME PROJECT ACTIVITIES 2019-2020

---

Tämä dokumentti on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tut-  
kimusaineistoa.

Dokumenttia hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

---

This document forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social  
Science Data Archive.

If the document is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means  
of an appropriate bibliographic citation.

---

Detta dokument utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhälls-  
vetenskapliga dataarkiv.

Om dokument är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

---

Aloitus – tutustuminen, **suostumuslomake, äänittimen käynnistys.**

**Kerro alkuun päivämäärä ja ketkä keskustelevat (etunimillä).**

**1. Arki ja ”hankkeeseen” osallistuminen:**

Kertoisitko arjestasi, minkälaisia päiväsi ovat?  
Olet käynyt ”hankkeen nimi, toiminta tms.” Mikä sai sinut lähtemään mukaan?  
Muut harrastukset, ryhmät, kerhot? Yhdistys- ja järjestötoiminta?  
Miten asut? Perhe, ystävät, läheiset, kanssakäyminen heidän kanssaan?

**2. Elämän tärkeät asiat:**

Mitkä asiat elämässäsi ovat erityisen tärkeitä? Mistä et millään haluaisi luopua?  
Millaista sinulle on omannäköinen / sinun näköisesi elämä?

**3. Kotiseutu ja kodin merkitykset (mukaan lukien naapurusto):**

Asut nyt täällä (paikkakunta, alue), tuntuuko seutu kotoisalta? Kaipaatko muualle?  
Millainen naapurusto sinulla on? Oletko tekemisissä naapureiden kanssa?  
Tuntuuko kotisi kodilta?  
Tukeeko nykyinen koti arkielämääsi tai olisiko tarvetta muutoksille? Millaisille siinä tapauksessa?  
Millaiset asiat tekisivät kotona asumisesta sujuvampaa ja mukavampaa?

**4. Pärjääminen ja hankaluudet:**

Onko arjessasi sellaisia asioita, jotka rajoittavat sinua tai estävät toteuttamasta omannäköistäsi elämää? Minkälaisia hankaluuksia sinulla on ja miten pärjät?  
Millaista tukea saat arkeesi? Saatko tarvittaessa apua?  
Mietitkö tulevaisuutta – miten pärjät jatkossa? Mitkä asiat auttavat pärjäämään?

**5. Elämän taidot ja vahvuudet:**

Jos ajattelet elämääsi, mitä olet oppinut, mitkä ovat niitä keskeisiä asioita ja tekijöitä, jotka auttavat sinua pärjäämään? Miten kuvaisit omia vahvuuksiasi?

Lopuksi kerrotaan haastateltavalle, että seuraavalla kerralla kun haastattelua jatketaan, näihin teemoihin palataan ja lisäksi puhutaan laajemmin elämäntilasta, menneestä ja tulevasta. **Sovi seuraava tapaaminen.**



Haastattelu syventää haastattelua 1. Keskeinen teema on osallisuus.

**1. Eletystä elämästä, elämäkulusta**

Mikä elämässäsi on muuttunut elämäkulun aikana ja mikä on säilynyt ennallaan?

**2. Osallistuminen ja vaikutusmahdollisuudet**

Millaiset asiat ja minkälainen toiminta sinun mielestäsi luo yhteenkuuluvuutta? Esimerkiksi onko sinulle tärkeää yhdessä tekeminen, samanmielisyys, vastavuoroisuus, toisilta oppiminen, tai oman panoksen antaminen yhteiseen toimintaan? Koetko, että sinulla on mahdollisuuksia vaikuttaa asioihin, jotka koet itsellesi tärkeiksi?

Mitä odotuksia ja toiveita sinulla on (\_\_\_hankkeelle)? Mitä tämän kokemuksen perusteella voit kertoa hankkeeseen osallistumisesta?

Mitä toivot ryhmältä ja siihen osallistuvilta ihmisiltä? Entä vetäjiltä? Minkälaisena näet oman roolisi ryhmässä/toiminnassa? Pääsetkö vaikuttamaan toimintaan? Mitä erityisiä vahvuuksia, osaamista, näkökulmaa tai taitoja voisit tuoda yhteiseen toimintaan?

**3. Tulevaisuuden toiveet omalle elämälle**

Mitä toivot elämältä, tulevilta vuosilta? Mikä/mitkä asiat auttaisivat sinua saavuttamaan tavoitteesi? Kaipaako uusia haasteita? Uskallatko tarttua mahdollisuuksiin? Millainen on elämänasenteesi?

Kun katselet elämääsi taaksepäin ja mietit nykyhetkeä, mitä sellaista haluaisit tulevaisuudelta, jota olet aina toivonut voivasi vielä tehdä?

**4. Haastattelun lopuksi**

Nyt kun on oiva mahdollisuus, haluaisitko tämän haastattelun päätteeksi vielä lisätä jotain (esim. sellaista mitä ei ole tullut esille tai mitä pidät tärkeänä tuoda esille)?

Haluaisin vielä kuulla, miltä haastattelut ovat sinusta tuntuneet?

Otamme sinuun yhteyttä vuonna 2020, jolloin teemme seurantahaastatteluja. Tapaamisiin!

**KIITOS OSALLISTUMISESTA!**





## Elämänote-tutkimus, haastattelu 3, seuranta, 2020.

### 1. Elämäntilanne

Mitä sinulle kuuluu? Onko elämäntilanteesi tai arkesi muuttunut viime näkemästä? (Terveydentila, oma ja läheisten elämäntilanne, avuntarpeet)

### 2. Osallistuminen Elämänote-hankkeeseen

*Viimeksi haastatteluja tehtäessä olit mukana [tietty Elämänote-hanketoiminta].*

*Toimintaan osallistuminen:* Oletko vielä mukana? Mikä saa pysymään mukana? Tai miksi et enää ole mukana?

*Toiminnan pysyvyys:* Vieläkö toiminta jatkuu? Minkälaista jatkuvuutta tai pysyvyyttä toiminnalle toivoisit?

*Osallistumisen merkitys:* Tutustuitko uusiin ihmisiin? Onko kanssakäymisesi muiden ihmisten kanssa muuttunut? Opitko jotain uutta (tietoja, taitoja)? Oliko toiminnalla jotain muuta merkitystä elämässäsi? Minkälaista muuta toimintaa toivoisit järjestettävän?

*Vaikuttaminen yhteisiin asioihin:* Tuletko kuulluksi toiminnan suunnittelussa? Minkälaisia resursseja mielestäsi järjestötoiminnassa tarvitaan (esim. tilat, kuljetukset, vetäjät)?

### 3. Viesti päättäjille

*Elämänote-ohjelmassa tehdään päättäjaviestintää iäkkäiden kotona asumisen tukemiseksi ja osallisuuden lisäämiseksi.*

Mitä haluaisit sanoa päättäjille? (Kuntapäättäjät, kansallisen tason päätöksentekijät)  
Mikä on iäkkäälle väestölle arvokasta? Mistä tulisi huolehtia yhteiskunnallisesti? Mikä asia ei ole kunnossa? Mitä pitäisi muuttaa tai parantaa?

### 4. Vahvuusvarasto

*Palataan vielä ensimmäisen haastattelun teemaan elämän taidoista ja vahvuuksista. Ikäinstituutissa on tehty tähän avuksi vahvuusvarasto. [Annetaan haastateltavalle vahvuusvarasto ja aikaa tutustua siihen].*

Poimi ja ympyröi viisi omaa vahvuuttasi. Kerro miksi valitsit nämä? [Vahvuusvarasto jää haastateltavalle.]

### 5. Lopuksi

Onko sinulla mielessäsi vielä sellaisia haastattelujen teemoihin liittyviä asioita, joista haluaisit puhua? Kiitos osallistumisesta!