

KYSELYLOMAKE: FSD3550 KOULUTERVEYSKYSELY: PERUSOPETUKSEN 4. JA 5. LUOK-
KIEN OPPILAAT 2019

QUESTIONNAIRE: FSD3550 SCHOOL HEALTH PROMOTION STUDY: FOURTH- AND FIFTH-
GRADERS IN BASIC EDUCATION 2019

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Enkäten Hälsa i skolan 2019**Välkommen att svara på Enkäten Hälsa i skolan!**

1 / 17

Svaren används för att förbättra tjänsterna för barn och familjer, utveckla skolverksamheten samt för vetenskaplig forskning. Informationen sparas hos Institutet för hälsa och välfärd.

Bakgrundsuppgifter

1. Vilket är ditt officiella kön?

- Pojke
- Flicka

2. På vilken årskurs är du?

- Årskurs 4
- Årskurs 5

Skolgång

2 / 17

3. Vad tycker du just nu om skolan?

- Mycket
- Ganska mycket
- Inte särskilt mycket
- Inte alls

4. Är det lugnt i din klass?

- Ofta
- Ibland
- Aldrig

5. Om ett ämne diskuteras i klassen, vågar du säga din åsikt?

- Ofta
- Ibland
- Aldrig

6. Trivs eleverna i din klass tillsammans?

- Ofta
- Ibland
- Aldrig

7. Hur bra kommer du överens med dina skolkompisar?

- Bra
- Ganska bra
- Dåligt

8. Hur bra kommer du överens med dina lärare?

- Bra
- Ganska bra
- Dåligt

9. Är lärarna intresserade av hur du mår?

- Ofta
- Ibland
- Aldrig

10. I vilken mån har du varit med och planerat följande under **denna årskurs?**

	Mycket	I viss mån	Inte alls
Skolans gemensamma regler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rastaktiviteter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skolans gårdsområden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skolmåltider	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skolfester, -evenemang och -utfärder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lektionsinnehållet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

11. Jag upplever att jag är en viktig del av

	Av samma åsikt	Varken av samma eller annan åsikt	Av annan åsikt
Klassgemenskapen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skolgemenskapen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12. Vad tycker du om rasterna?

	Av samma åsikt	Varken av samma eller annan åsikt	Av annan åsikt
Jag är rädd för rasterna eller för att gå på rast	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag känner mig ensam på rasterna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag önskar mer ordnat program på rasterna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

13. Har du svårt att läsa?

- Inte alls
- I viss mån
- Väldigt svårt

14. Har du svårt att räkna?

- Inte alls

- I viss mån
- Veldig svårt

15. Har du svårt att skriva?

- Inte alls
- I viss mån
- Veldig svårt

16. Har följande förhållanden som gäller skolmiljön stört dig under denna årskurs?

	Inte alls	I viss mån	Mycket
För varmt inne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
För kallt inne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kvav (dålig) luft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obehaglig lukt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trångt klassrum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Buller	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
För stark eller svag belysning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obekväma arbetsstolar, arbetsbord eller andra möbler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dåliga toaletter, omklädningsrum eller duschrum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

17. I skolan

	Helt av samma åsikt	Av samma åsikt	Varken av samma eller annan åsikt	Av annan åsikt	Helt av annan åsikt
Jag är gärna i skolan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag är ofta trött	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag är ofta entusiastisk över skoluppgifterna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skolgången är onödig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Helt av samma åsikt	Av samma åsikt	Varken av samma eller annan åsikt	Av annan åsikt	Helt av annan åsikt
Jag klarar mig inte i skolan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mobbning

3 / 17

Mobbning betyder att en elev eller en grupp elever säger eller gör otrevliga saker åt en annan elev. Mobbing är det också när en elev **upprepade gånger** blir retad på ett sätt som han eller hon inte tycker om. Det är inte mobbing, när två ungefär **lika starka** elever grälar med varandra.

18. Hur ofta har du utsatts för mobbing i skolan under **denna termin?**

- Flera gånger i veckan
- Ungefär en gång i veckan
- Mera sällan
- Inte alls

19. Hur ofta har du varit med och mobbat andra elever under **denna termin?**

- Flera gånger i veckan
- Ungefär en gång i veckan
- Mera sällan
- Inte alls

Om du inte har blivit mobbad eller om du inte själv deltagit i mobbing i skolan under denna termin, gå till fråga 22.

20. Har du berättat för en vuxen i skolan om mobbing som skett i skolan under **denna termin?**

- Ja
- Nej
(gå till fråga 22)

21. Vad har hänt efter att du berättat om mobbningen?

- Mobbningen har slutat
- Mobbningen har minskat
- Mobbningen har fortsatt som tidigare
- Mobbningen har blivit värre
- Jag vet inte

Hälsa

4 / 17

22. Vad anser du om ditt eget hälsotillstånd?

- Mycket gott
- Ganska gott
- Medelmåttigt
- Ganska eller mycket dåligt

23. Har du under **denna årskurs** haft något av följande symtom?

	Inte alls	Ibland	Ofta
Ont i nacken eller skuldrorna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ont i magen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Insomningssvårigheter eller uppvaknande om nätterna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Huvudvärk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Sinnesstämning

5 / 17

24. Vilka av följande påståenden har stämt för dig under de **senaste två veckorna**?

	Stämmer	Då och då	Stämmer inte
Jag var förtvivlad eller olycklig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag njöt inte av något	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag var så trött att jag bara satt stilla utan att göra något	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Stämmer	Då och då	Stämmer inte
Jag hade svårt att tänka eller koncentrera mig ordentligt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag tänkte att ingen tycker om mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag tänkte att jag aldrig kan vara lika bra som andra barn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vänner

6 / 17

25. Hur många kompisar har du?

- Ingen
- En
- Två eller fler

26. Känner du dig ensam?

- Inte alls
- Ibland
- Ofta

Tandborstning

7 / 17

27. Hur ofta borstar du dina tänder?

- Två eller fler gånger per dag
- En gång per dag
- Mer sällan än en gång per dag

Måltider

8 / 17

28. Hur ofta äter du frukost under **en skolvecka**?

- Fem morgnar
- 3-4 morgnar

- 1-2 morgnar
- Inte en enda gång

Motion

9 / 17

Med motion avses all aktivitet som höjer pulsen och gör dig andfådd för en stund, till exempel när du idrottar eller spelar med vänner, på vägen till och från skolan, på rasten eller på gymnastiklektionerna i skolan.

29. Tänk på hur du rört på dig under de senaste **sju dagarna**. Under hur många dagar har du rört dig åtminstone i en timme per dag?

- 0 dag
- 1 dag
- 2 dagar
- 3 dagar
- 4 dagar
- 5 dagar
- 6 dagar
- 7 dagar

Tobak, alkohol och droger

10 / 17

30. Om någon av dina bästa kompisar erbjuder dig något av det som nämns nedan, skulle det använda det? *Svara på varje rad.*

	Jag vet inte vad det är	Säkert inte	Sannolikt inte	Jag skulle sannolikt använda	Jag skulle säkert använda
Tobak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Snus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E-cigarett	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

31. Tror du att du kommer att använda något av det följande under **denna eller följande årskurs**? *Svara på varje rad.*

	Jag vet inte vad det är	Säkert inte	Sannolikt inte	Sannolikt ja	Säkert ja
Tobak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Jag vet inte vad det är	Säkert inte	Sannolikt inte	Sannolikt ja	Säkert ja
Snus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E-cigarett	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

32. Har du någonsin använt något av det som nämns nedan?

	Inte alls	Jag har provat en eller några gånger	Jag använder då och då
Tobak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Snus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
E-cigarett	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

33. Har du smakat på eller druckit alkohol, till exempel öl eller cider?

- Nej
- Jag har smakat lite
- Jag har druckit flera gånger

34. Dricker någon av dina föräldrar för mycket alkohol enligt dig?

- Nej
(gå till fråga 36)
- Ja

35. Har detta orsakat problem för dig?

- Nej
- Ja

36. Har du erbjudits narkotika?

- Nej
- Ja

Ofredande och våld

11 / 17

Fysiskt våld

37. Har du under de senaste **12 månaderna** blivit offer för följande gärningar?

	Ja	Nej
Offer för stöld eller försök till stöld med våld eller hot om våld	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I övrigt offer för stöld	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Offer för hot om våld	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Offer för fysiskt angrepp, någon har till exempel slagit dig, sparkat dig eller använt ett vapen mot dig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Sexuella trakasserier och sexuellt våld

Du har rätt att bestämma hur man får ta på dig. Om någon har tagit på dig på ett konstigt eller otrevligt sätt, eller tvingat dig att ta på sig själv, är det viktigt att du berättar om det för en vuxen som du litar på. Du kan prata med till exempel en lärare eller skolhälsovårdaren.

38. Har du upplevt något av det följande under de senaste **12 månaderna**?

	Ja	Nej
Fått ofredande eller skrämmande kommentarer eller förslag om din kropp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fått sexuellt störande meddelanden eller visats sexuellt störande videoklipp eller bilder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Någon har rört dina bröst eller ditt könsorgan mot din vilja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Någon har pressat eller tvingat dig att röra dina bröst eller ditt könsorgan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Om du svarade nej på alla punkter vid frågan ovan, kan du gå till fråga 42.

39. Vem har utsatt dig för det sexuella ofredandet och våldet i föregående fråga under de senaste **12 månaderna**? *Du kan välja flera personer.*

- En vän eller en annan bekant ung person eller ett annat bekant barn
- En vuxen i familjen (mamma, styvmamma, pappa, styvpappa, en förälders partner)
- Mamman eller pappan i fosterfamiljen
- Ett syskon (syster, bror, styvsyster, styvbror)
- Annan släkting (mor- eller farförälder, moster eller faster, morbror eller farbror, kusin)
- En handledare eller skötare på familjehemmet eller barnskyddsinstitutionen
- En lärare eller en annan vuxen i skolan
- En fritidshandledare, tränare eller motsvarande person
- En okänd person
- En annan person

40. Har du under de senaste **12 månaderna** berättat för en vuxen som du litar på om det sexuella ofredandet eller våldet som du utsatts för?

- Ja
- Nej

41. Har du under de senaste **12 månaderna** fått stöd och hjälp för det sexuella ofredandet eller våldet som du upplevt?

- Ja
- Nej, men jag hade behövt
- Jag har inte behövt hjälp

Våld i familjen

Med föräldrar avses i följande frågor till exempel mamma eller styvmor, pappa eller styvfar, adoptivföräldrar, föräldrarna i en fosterfamilj eller handledarna på en barnskyddsinstitution.

42. Har dina föräldrar lämnat **dig** utan mat eller dryck, rena kläder eller en ren och varm bostad under en längre tid?

- Aldrig
- En eller två gånger under min livstid

Ofta under min livstid

43. Har dina föräldrar skällt på, sårat, förödmjukat eller hotat **dig** eller fått dig att känna dig oönskad?

- Aldrig
- En eller två gånger under min livstid
- Ofta under min livstid

44. Har dina föräldrar utsatt **dig** för följande företeelser under de senaste **12 månaderna**?

	Nej	1–2 gånger	Minst tre gånger	Ja, minns inte hur många gånger
Vägrat att prata med dig under en lång tid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sårat dig med ord, till exempel skällt på dig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Förödmjukat eller förlöjligat dig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hotat att överge dig eller att lämna dig ensam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kastat, slagit eller sparkat föremål (t.ex. smällt i dörrar)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Låst in dig någonstans	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hotat dig med våld	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Om du svarade nej på alla punkter vid frågan ovan, kan du gå till fråga 46.

45. Vem har utsatt **dig** för företeelserna i föregående fråga under de senaste **12 månaderna**? *Du kan välja flera personer.*

- Mamma eller styvmor
- Pappa eller styvfar
- Mamman i fosterfamiljen
- Pappan i fosterfamiljen
- En handledare eller skötare på familjehemmet eller barnskyddsinstitutionen
- Annan förälder eller vårdnadshavare

46. Har du själv sett eller hört att någon i din familj har utsatt **en annan familjemedlem** för något av följande under de senaste **12 månaderna**?

	Ja	Nej
Vägrat att prata med personen under en lång tid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sårat med ord, till exempel skällt på personen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Förödmjukat eller förlöjligat personen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hotat att överge personen eller att lämna personen ensam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kastat, slagit eller sparkat föremål (t.ex. smällt i dörrar)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Låst in personen någonstans	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hotat personen med våld	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Med föräldrar avses i följande frågor till exempel mamma eller styvmor, pappa eller styvfar, adoptivföräldrar, föräldrarna i en fosterfamilj eller handledarna på en barnskyddsinstitution.

47. Har dina föräldrar slagit, sparkat eller försökt skada **dig** fysiskt på något sätt?

- Aldrig
- En eller två gånger under min livstid
- Ofta under min livstid

48. Har dina föräldrar utsatt **dig** för följande företeelser under de senaste **12 månaderna**?

	Nej	1-2 gånger	Minst tre gånger	Ja, minns inte hur många gånger
Gripit tag i dig så att det gjorde ont	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Knuffat eller skakat dig våldsamt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Luggat dig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Smällt till dig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Slagit dig med knytnäven eller ett föremål	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Nej	1-2 gånger	Minst tre gånger	Ja, minns inte hur många gånger
Sparkat dig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
På annat sätt skadat dig fysiskt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Om du svarade nej på alla punkter vid frågan ovan, kan du gå till fråga 50.

49. Vem har utsatt **dig** för företeelserna i föregående fråga under de senaste **12 månaderna**? *Du kan välja flera personer.*

- Mamma eller styvmor
- Pappa eller styvfar
- Mamman i fosterfamiljen
- Pappan i fosterfamiljen
- En handledare eller skötare på familjehemmet eller barnskyddsinstitutionen
- Annan förälder eller vårdnadshavare

50. Har du själv sett eller hört att någon i din familj har utsatt **en annan familjemedlem** för något av följande under de senaste **12 månaderna**?

	Ja	Nej
Gripit tag i personen så att det gjorde ont	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Knuffat eller skakat personen våldsamt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Luggat personen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Smällt till personen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Slagit personen med knytnäven eller ett föremål	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sparkat personen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
På annat sätt skadat personen fysiskt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

51. Har du under de senaste **12 månaderna** berättat för en vuxen som du litar på om det psykiska eller fysiska våld som du utsatts för inom familjen?

- Ja
- Nej
- Jag har inte upplevt våld i familjen
(gå till fråga 53)

52. Har du under de senaste **12 månaderna** fått stöd och hjälp för våldet som du upplevt inom familjen?

- Ja
- Nej, men jag hade behövt
- Jag har inte behövt hjälp

Om du har upplevt trakasserier eller våld är det oerhört viktigt att du berättar om det för en vuxen. Du kan prata till exempel med en lärare eller skolhälsovårdaren. Du kan även ringa till MML:s Telefon för barn och unga eller Brottsofferjouren.

Tillgång till hjälp och tjänster

12 / 17

53. Hur många gånger har du sammanlagt besökt skolhälsovårdaren under **denna årskurs**?

- Inte en enda gång
- En gång
- 2-3 gånger
- 4 eller fler gånger

Hälsovårdaren och läkaren ordnar regelbundet hälsoundersökningar för alla elever. Vanligen sänder hälsovårdaren en kallelse eller en tid till hälsoundersökning.

54. Har du under **denna årskurs** deltagit i en hälsoundersökning hos skolhälsovårdaren eller skolläkaren?

- Ja
- Nej
(gå till fråga 56)
- Jag vet inte
(gå till fråga 56)

55. Vilka av följande saker gjordes vid hälsoundersökningen under denna årskurs?

	Av samma åsikt	Varken av samma eller annan åsikt	Av annan åsikt
Vi pratade om saker som är viktiga för mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mina åsikter beaktades	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vi pratade om saker som gäller mina hemförhållanden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag vågade berätta ärligt om sådant som gäller mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

56. Har du under denna årskurs besökt skolkuratoren?

- Nej
- Ja
- Jag vet inte

57. Har du under denna årskurs besökt skolpsykologen?

- Nej
- Ja
- Jag vet inte

58. Finns det i din skola en vuxen med vem du vid behov kan prata om sådant som tynger dig?

- Nej
- Ja
- Jag vet inte

Familj och boende

13 / 17

59. Var bor du? Välj det alternativ som bäst beskriver din situation.

- Med mina föräldrar i ett gemensamt hem
(gå till fråga 61)

- Ungefär lika mycket, t.ex. varannan vecka, hos båda mina föräldrar, som inte bor tillsammans
(gå till fråga 61)
- Främst med den ena föräldern och bor med den andra föräldern då och då, t.ex. på veckoslut
(gå till fråga 61)
- Med en av mina föräldrar
(gå till fråga 61)
- Med mina far- eller morföräldrar eller andra släktingar utan mina föräldrar
- I en fosterfamilj
(gå till fråga 61)
- På ett barnhem, ungdomshem eller skolhem
(gå till fråga 61)
- I ett familjehem
(gå till fråga 61)
- På annat sätt
(gå till fråga 61)

60. Varför bor du med dina mor- eller farföräldrar eller andra släktingar?

- Socialarbetaren har sagt var jag bor
- Av andra orsaker
- Vet inte

61. Hjälper eller vårdar du en familjemedlem eller annan närstående som har till exempel en allvarlig sjukdom eller skada eller som är mycket gammal?

- Denna situation eller detta behov av hjälp finns inte i min familj
- Några gånger per år
- Varje månad
- Varje vecka
- Varje eller nästan varje dag

62. I vilket land är du och dina föräldrar födda? Svara för alla.

	Du själv	Mamma	Pappa
Finland	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sverige	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Du själv	Mamma	Pappa
Estland	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ryssland eller före detta Sovjetunionen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Före detta Jugoslavien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Annat europeiskt land	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Somalia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Irak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Iran	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afghanistan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kina	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Thailand	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vietnam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Annat land	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

63. Hur länge har du bott i Finland?

- I över 10 år eller i hela mitt liv
- 5–10 år
- 1–4 år
- Mindre än 1 år

64. Kan du tala med dina föräldrar om dina personliga angelägenheter?

- Nästan aldrig
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta

65. Hur ofta sker det som nämns nedan för dig?

	Ofta	Ibland	Inte alls
Du diskuterar din skoldag med dina föräldrar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ni kommer överens om hemkomsttid när du går ut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dina föräldrar diskuterar med dina kompisar om de träffas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dina föräldrar stöder och uppmuntrar dig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Tillfredsställelse med livet

14 / 17

66. Hur nöjd är du med ditt liv för närvarande?

- Mycket nöjd
- Ganska nöjd
- Vare sig nöjd eller missnöjd
- Ganska missnöjd
- Mycket missnöjd

Fritid

15 / 17

I följande fråga avser nätet olika appar, spel, filmer eller program som kan användas på olika apparater (såsom mobil, surfplatta, dator, TV). Hit räknas också sociala medier och e-tjänster.

67. Hur ofta har du gjort något av det följande?

	Väldigt ofta	Ganska ofta	Inte så ofta	Aldrig
Jag har försökt tillbringa mindre tid på nätet, men inte lyckats	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag borde tillbringa mer tid med familjen eller vänner eller ägna mer tid åt läxor, men all tid går åt på nätet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har lagt märke till att jag är på nätet trots att jag egentligen inte haft lust	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har känt mig rastlös för att jag inte kunnat vara på nätet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har inte ätit eller sovit på grund av nätet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

68. Hur ofta ägnar du dig åt ett fritidsintresse?

- 6–7 dagar i veckan
- 5 dagar i veckan
- 3–4 dagar i veckan
- 1–2 dagar i veckan
- Mera sällan

Att ägna sig åt konst och kultur innebär till exempel att man tecknar, skriver, kodar eller går på teater, festival, cirkus eller museum. Det kan också innebära att man lyssnar på musik, läser böcker, fotograferar, spelar in videor eller ser på film.

69. Tänk på alla dina konst- och kulturaktiviteter under de senaste **7 dagarna**. Hur många dagar har du ägnat dig åt konst och kultur i minst en timme?

- 0 dag
- 1 dag
- 2 dagar
- 3 dagar
- 4 dagar
- 5 dagar
- 6 dagar
- 7 dagar

16 / 17

Svara på de övriga frågorna om du bor hos släktingar, i en fosterfamilj, i ett familjehem eller på en barnskyddsinstitution.

70. Hur gammal var du när du flyttade till dina släktingar, en fosterfamilj, ett familjehem eller ett barnhem **för första gången?**

- Mindre än 1 år
- 1 år
- 2 år
- 3 år
- 4 år
- 5 år
- 6 år

- 7 år
- 8 år
- 9 år
- 10 år
- 11 år
- 12 år
- 13 år
- 14 år
- Jag vet inte eller minns inte

71. Ibland byter barn och unga boende av olika skäl. Hur många fosterfamiljer eller institutioner har du bott hos/på under ditt liv?
Räkna även med den plats där du bor idag.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6 eller fler
- Osäker

72. Hur många år har du bott hos den fosterfamilj eller på den institution där **du bor idag**?

- Mindre än 1 år
- 1–3 år
- 4–6 år
- Sju år eller mer
- Osäker

På mötet om din klientplan kommer din socialarbetare och de vuxna som tar hand om dig överens i frågor som gäller dig.

73. Har du någon gång under de senaste **12 månaderna** deltagit vid ett möte om din klientplan?

- Ja
- Nej, det har jag inte haft
(gå till fråga 75)
- Nej, jag har inte velat delta
(gå till fråga 75)
- Jag vet inte vad det är
(gå till fråga 75)

74. Tänk på det senaste mötet om din klientplan. Hur väl stämmer följande påståenden?

	Av samma åsikt	Varken av samma eller annan åsikt	Av annan åsikt
Vi diskuterade frågor som är viktiga för mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mina åsikter beaktades	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vi diskuterade frågor som gäller mina hemförhållanden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag vågade berätta ärligt om sådant som gäller mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Din socialarbetare inom barnskyddet sköter din placering. Han eller hon bereder eller fattar beslut om sådant som rör din placering (t.ex. klientplanerna). Din socialarbetare är inte din handledare.

75. Vet du vem som är din socialarbetare **för tillfället**?

- Ja
- Nej

76. Har du någon gång under de senaste **12 månaderna** träffat din socialarbetare?

- Ja
- Nej
- Jag har inte velat träffa
- Jag har ingen socialarbetare

77. Har du någon gång under de senaste **12 månaderna** träffat din socialarbetare **på tu man hand**?

- Ja
- Nej
- Jag har inte velat träffa
- Jag har ingen socialarbetare

78. Vad tycker du om boendet i din nuvarande fosterfamilj eller på din nuvarande institution?

	Av samma åsikt	Varken av samma eller annan åsikt	Av annan åsikt
Jag känner mig trygg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det känns som en bra plats att bo på	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag blir sjyst behandlad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

79. Vilka möjligheter har du haft under de senaste **12 månaderna** att påverka följande saker i din nuvarande fosterfamilj eller på din nuvarande institution?

	Bra	Varken bra eller dåligt	Dåligt
De gemensamma reglerna i boendet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vardagen i boendet, till exempel måltiderna och fritiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

80. Finns det andra barn eller unga i din nuvarande fosterfamilj eller på din nuvarande institution?

- Ja
- Nej
(gå till fråga 82)

81. Har **något annat barn eller någon annan ungdom** som bor i din nuvarande fosterfamilj eller på din nuvarande institution gjort något av följande mot dig under de senaste **12 månaderna**?

	Ja	Nej
Stulit dina pengar eller saker eller förstört dina saker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hotat dig eller tvingat dig att göra saker mot din vilja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stängt in eller låst in dig i ett utrymme mot din vilja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Slagit, sparkat eller knuffat dig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

82. Har du kontakt med följande personer genom att du **träffar** dem?
I frågan avses personer som du inte bor hos för tillfället.

	Ja, för ofta	Ja, lagom ofta	Ja, men för sällan	Nej, jag vill inte	Nej, av andra orsaker	Jag har ingen
Mamma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pappa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Din närmaste syster eller bror	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En annan nära släkting, till exempel mor- eller farförälder eller fadde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Din närmaste vän	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

83. Har du kontakt med följande personer på **något annat sätt än att du träffar** dem, till exempel genom telefonsamtal eller sms?
I frågan avses personer som du inte bor hos för tillfället.

	Ja, för ofta	Ja, lagom ofta	Ja, men för sällan	Nej, jag vill inte	Nej, av andra orsaker	Jag har ingen
Mamma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pappa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Din närmaste syster eller bror	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En annan nära släkting, till exempel mor- eller farförälder eller fadde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Din närmaste vän	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Tack för dina svar!

Om du funderar på frågorna i enkäten, prata om dem med dina föräldrar eller en annan bekant vuxen. Du kan också kontakta din lärare eller hälsovårdaren, psykologen eller kuratorn i din skola.

Du kan om du så önskar ge respons på enkäten:

ENHETEN FÖR BARN, UNGA OCH FAMILJER

Ansvarig forskare Nina Halme, [REDACTED]

PB 30

00271 Helsingfors

© THL 2019