

FSD3437 AMMATTIIN OPISKELEVIENT LIKUNNAN LISÄÄMISEN JA ISTUMISEN VÄHENTÄMISEN INTERVENTIOTUTKIMUS: OPISKELIJAHAASTATTELUT 2015-2017

FSD3437 INTERVENTION STUDY ON INCREASING PHYSICAL ACTIVITY AND REDUCING SEDENTARY BEHAVIOUR OF VOCATIONAL STUDENTS: STUDENT INTERVIEWS 2015-2017

---

Tämä dokumentti on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Dokumenttia hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

---

This document forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the document is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

---

Detta dokument utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om dokument är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

---

## **TIEDOTE LET'S MOVE IT –TUTKIMUKSEEN LIITTYVÄSTÄ SEURANTAHAASTATTELUTUTKIMUKSESTA OPISKELIJOILLE JA HEIDÄN HUOLTAJILLEEN**

Pyydämme sinua osallistumaan ammattiin opiskelevien nuorten liikkumista koskevaan tutkimukseen.

**Tutkimuksen tarkoitus:** Tutkimus selvittää ammattiin opiskelevien nuorten kokemuksia ja ajatuksia omasta liikkumisestaan ja sen viimeaikaisista muutoksista. Tutkimus on osa monivuotista opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamaa Helsingin yliopiston tutkimushanketta.

**Miksi tämä tutkimus toteutetaan:** Ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevia nuoria koskevaa tutkimusta on tähän mennessä tehty liian vähän. Tämä tutkimus tuottaa tärkeää tietoa nuorten ajatuksista ja toiveista suhteessa liikuntaan sekä opinnoissa ja työssä jaksamiseen. Tätä tietoa tarvitaan opetuksen sekä harrastetoiminnan kehittämisessä ja nuorten hyvinvoinnin tukemisessa.

**Kuka voi osallistua tutkimukseen:** Kohderyhmänä ovat sellaiset 15–19-vuotiaat peruskoulupohjaisella ammattikoulutuslinjalla opiskelevat nuoret, joilla ei ole kilpaurheilijataustaa eikä lääketieteellistä estettä liikkumiselle ja jotka ovat osallistuneet tutkimukseen vastaamalla kyselylomakkeisiin syksyn 2015 aikana.

**Tutkimuksen hyödyt ja haitat:** Haastattelusta ei koidu tutkittaville haittaa. Haastateltavat saavat kiitokseksi osallistumisesta elokuvakäyntiin oikeuttavan lahjakortin.

**Tutkimusaineiston keruu:** Jo kertaalleen haastatellut opiskelijat (34 henkilöä) kutsutaan seurantahaastatteluun vuosina 2016-2017. Seurantahaastatteluissa haastattelijoina toimivat FM Katariina Köykkä, VTK Noora Hagman ja VTK Nella Heiskanen. Haastattelut toteutetaan oppilaan ja oppilaitoksen kanssa sovittavana ajankohtana oppilaan oppilaitoksen tiloissa. Haastattelussa ovat läsnä vain haastateltava opiskelija ja haastattelija. Haastattelu kestää noin tunnin, mutta osallistumiseen on hyvä varata hieman enemmän aikaa (varmuuden vuoksi noin 90 minuuttia). Haastattelut äänitetään, koska haastattelija ei ehdi kirjata puhetta ylös. Ääninauhan kuulevat vain haastattelija ja puheen nauhalta kirjaava tutkimusavustaja.

**Tutkimusaineiston säilytys ja käyttö:** Tutkimusaineistosta vastaa Helsingin yliopiston sosiaali-tieteiden laitos, joka säilyttää ja käsittelee tietoja luottamuksellisina salassapitovelvollisuutta ja henkilötietolakia noudattaen. Tutkittavan tai yhteistyöoppilaitoksen nimeä ei käytetä haastatteluaineistoa käsiteltäessä tai tutkimustuloksia julkaistaessa. Tutkittavat eivät ole tunnistettavissa tutkimuksesta tehtävissä julkaisuissa. Tekstiksi muunnettu tutkimusaineisto talletetaan Yhteiskuntatieteelliseen tietoarkistoon mahdollista jatkokäyttöä varten. Haastatteluaineistoa voidaan käyttää tutkimukseen yhdessä muun kerätyn aineiston kanssa.

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Osallistumisen voi keskeyttää milloin tahansa syytä ilmoittamatta. Tutkimuksesta kieltäytyminen tai tutkimukseen osallistumisen keskeyttäminen tai suostumuksen peruminen ei vaikuta mitenkään tutkittavan muuhun mahdollisesti saamaan hoitoon tai kohteluun. Mikäli tutkittava haluaa, häntä koskevat tiedot voidaan hävittää joko tutkimuksen aikana tai myöhemmin.

**Tutkimusprojektin vastuuhenkilöt:** VTT, akatemiatutkija Nelli Hankonen, Tampereen yliopisto & VTT, yliopistonlehtori Ari Haukkala

**Tutkimusprojektin toteuttava taho:** Helsingin yliopisto

**Lisätietoa tutkimuksesta:** Lisätietoja tutkimuksesta antavat tarvittaessa VTM, jatko-opiskelija Katri Kostamo {yhteystiedot poistettu} sekä VTT, dosentti Nelli Hankonen, (p. {puhelin} .)