

KYSELYLOMAKE: FSD3367 PÄIHTEIDEN VÄÄRINKÄYTTÄJIEN KÄYNNIT A-KLINIKOILLA:
ALKU- JA SEURANTATUTKIMUKSET 2007-2010

QUESTIONNAIRE: FSD3367 SUBSTANCE ABUSE TREATMENT IN OUTPATIENT CLINICS:
PRE- AND POST-TREATMENT SURVEYS 2007-2010

Tämä kyselylomake on osa yllä mainittua Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon arkistoitua tutkimusaineistoa.

Kyselylomaketta hyödyntävien tulee viitata siihen asianmukaisesti lähdeviitteellä.

This questionnaire forms a part of the above mentioned dataset, archived at the Finnish Social Science Data Archive.

If the questionnaire is used or referred to in any way, the source must be acknowledged by means of an appropriate bibliographic citation.

Detta frågeformulär utgör en del av den ovannämnda datamängden, arkiverad på Finlands samhällsvetenskapliga dataarkiv.

Om frågeformuläret är utnyttjat eller refererat till måste källan anges i form av bibliografisk referens.

Liite 1. Työntekijän tutkimustiedote



28.11.2007

Motivoiva haastattelu A-klinikkakontekstissa – prosessi ja tuloksellisuustutkimus

Projektin johtaja professori Anja Koski-Jännes
s-posti: [REDACTED]
Sosiologian ja sosiaalipsykologian laitos
33014 Tampereen yliopisto

Vastaava tutkija Leena Ehrling
s-posti: [REDACTED]
Sosiologian ja sosiaalipsykologian laitos
33014 Tampereen yliopisto

TUTKIMUSTIEDOTE OHJAAJILLE

Tässä tutkimuksessa tarkastellaan ohjaajan ja asiakkaan välistä vuorovaikutusta päihdehoitoprosessin alkuvaiheen tapaamisissa ja selvitetään näiden istuntojen yhteyttä hoitotuloksiin. Aiemmat tutkimukset ovat osoittaneet, että päihdehoidon jatkon kannalta on ratkaisevaa se, mitä parin ensimmäisen tapaamiskerran aikana tapahtuu asiakkaan ja päihdetyöntekijän välisessä vuorovaikutuksessa. Tässä tutkimuksessa lähdetään tarkastelemaan yksityiskohtaisesti tätä vuorovaikutusta ja sen yhteyttä hoitotuloksiin.

Tutkimuksen peruskysymyksiä ovat:

- 1) Mitä sellaista asiakkaan ja ohjaajan välisessä vuorovaikutuksessa tapahtuu parin ensimmäisen päihdekonsultaation aikana, joka lisää päihdeongelmaisen asiakkaan sitoutumista muutokseen ja hänen halukkuuttaan jatkaa hoitoa?
- 2) Onko ensimmäisillä tapaamiskerroilla havaittavalla sitoutumisen voimakkuudella yhteyttä myöhempisiin hoitotuloksiin?

Tutkimus toteutetaan Tampereen yliopistossa vuosina 2007–2010 ja sitä rahoittaa Suomen Akatemia. Tavoitteena on kerätä varsin mittava aineisto ja analysoida

kaikkiaan 50 asiakkaan ja heidän ohjaajansa päihdekeskustelut hoidon alkuvaiheessa. Aineiston analyysissä käytetään sekä laadullisia että määrällisiä menetelmiä. Keskustelut analysoidaan käyttäen motivoivan haastattelun koodaukseen kehitettyä menetelmää sekä keskusteluanalyysii. Lomaketiedot analysoidaan SPSS-tilasto-ohjelmalla.

Tutkimuksen tulokset raportoidaan Suomen Akatemialle ja A-klinikkasäätiölle. Tutkimuksen pohjalta kirjoitetaan artikkeleita englannin- ja suomenkielisiin tieteellisiin julkaisuihin. Tutkimusta esitellään myös kotimaisissa ja kansainvälisissä konferensseissa.

Tällä tutkimuksella on sekä tieteellistä että välitöntä käytännön merkitystä. Ensinnäkin projekti lisää tietoa tehokaan päihdehuollon perusmekanismeista. Toiseksi, projektilla on koulutuksellinen merkitys: tutkimuksen kautta saatava palaute auttaa päihdehuollossa työskenteleviä ohjaajia syventämään entisestään motivointitaitojaan.

Tutkimus on pyritty rakentamaan siten, että se mahdollisimman vähän häiritsee tavanomaista työskentelyä. Tutkimusaineisto kootaan ensimmäisen, toisen ja kolmannen tapaamisen yhteydessä. Seuranta-aineisto, jonka tutkija kerää, kootaan 6 ja 12 kuukauden kuluttua ensimmäisestä tapaamisesta.

Tutkimukseen osallistuminen edellyttää:

Ensimmäinen tapaaminen:

Ohjaaja kertoo tutkimuksesta päihdeongelmaiselle asiakkaalle ja kysyy hänen halukkuuttaan osallistua tutkimukseen

- Asiakas allekirjoittaa tutkimussuostumuksen (asiakkaalle kopio)
- Asiakas täyttää (yhdessä ohjaajan kanssa) elämäntilannettaan ja päihteidenkäyttöään kartoittavan MISA-esitietolomakkeen (sisältää juomatapatestin).

Asiakas täyttää Socrates /8A tai Socrates /8 D -lomakkeen

Toinen keskustelu:

Ohjaaja tallentaa keskustelun videonauhalle

- Tapaamisen päätteeksi ohjaaja pyytää asiakasta täyttämään Keskustelun arviointi -lomakkeen. Asiakas sulkee täytetyn lomakkeen kirjekuoreen ja antaa sen ohjaajalle
- Ohjaaja täyttää oman Keskustelun arviointi -lomakkeen
- Ohjaaja antaa asiakkaalle kirjallisen palautteen MISA-esitietolomakkeesta asiakkaan päihteiden käytöstä (ks. moniste ”Päihteiden käyttöä koskeva palaute”)

Kolmas keskustelu:

Ohjaaja tallentaa keskustelun videonauhalle

- Ohjaaja ottaa keskustelun yhteydessä esille palautteen MISA-lomakkeesta (ks. moniste ”Päihteiden käyttöä koskeva palaute”)

- Ohjaaja pyytää asiakasta täyttämään Keskustelun arviointi -lomakkeen. Asiakas sulkee täytetyn lomakkeen kirjakuoreen ja antaa sen ohjaajalle
- Ohjaaja täyttää oman Keskustelun arviointi -lomakkeen

Kolmannen keskustelun jälkeen ota yhteys Leena Ehrlingiin aineiston noutamiseen liittyen (sovitaan erikseen).

Alkuvaiheen jälkeen aineiston keruu jatkuu siten, että tutkijat ottavat asiakkaaseen suoraan yhteyttä:

6 kuukauden kuluttua ensimmäisestä tapaamisesta: Tutkija pyytää asiakasta kertomaan sen hetkisestä hoito- ja päihdetilanteestaan joko puhelimitse, sähköpostitse tai postitse.

12 kuukauden kuluttua ensimmäisestä tapaamisesta: Toimitaan samoin kuin 6 kuukauden kohdalla.

Tutkimukseen osallistuminen on sekä ohjaajalle että asiakkaalle vapaaehtoista. Asiakas voi jättäytyä tutkimuksesta pois ilman, että se millään tavoin vaikuttaa yhteistyöhön hänen ohjaajansa kanssa.

Kaikki tutkimuksessa koottava aineisto on ehdottoman luottamuksellista ja se säilytetään Tampereen yliopiston tiloissa niin, ettei siihen ole pääsyä ulkopuolisilla. Tutkimuksen tulokset esitetään niin, etteivät yksittäiset henkilöt ole tunnistettavissa. Tutkimuksen päätyttyä yksittäisiä tunnistettavia asiakkaita koskeva tutkimusaineisto (mukaan lukien videonauhat) hävitetään. Keskusteluista kirjatut ja tunnistetietojen osalta muutetut tekstitiedostot arkistoidaan aihetta koskevan tieteellisen tutkimuksen ja opetuksen käyttöön Yhteiskuntatieteelliseen tietoaarkistoon.

Lisätietoja tutkimuksesta antavat projektin vastaava tutkija Leena Ehrling ja professori Anja Koski-Jännes.

Liite 2. Asiakkaan tutkimussuostumus



2.12.2007

Motivoiva haastattelu A–klinikkakontekstissa – prosessi ja tuloksellisuustutkimus

Tampereen yliopisto
Sosiologian ja sosiaalipsykologian laitos
Projektin johtaja professori Anja Koski-Jännes

ASIAKKAAN TUTKIMUSSUOSTUMUS

Tieto ja kokemus päihdehuollosta osoittavat, että ensimmäiset asiakkaan ja työntekijän väliset istunnot ovat päihdekuntoutuksen toteutumisen ja jatkon kannalta tärkeitä. Tässä tutkimuksessa tarkastellaan sitä, mitä muutamissa ensimmäisissä keskustelussa tapahtuu ja miten tapahtumat mahdollisesti ovat yhteydessä päihdehoidon jatkuon. Tutkimuksen tavoitteena on tuottaa uutta tietoa päihdekonsultaation vuorovaikutuksesta. Siten tutkimus osaltaan on mukana kehittämässä päihdehuollon työvälineitä entistä toimivimmiksi. Tutkimusta rahoittaa Suomen Akatemia ja se tapahtuu Tampereen yliopistossa.

Tieteellisen tutkimusaineiston kokoamiseksi pyydämme lupaa video- tai ääninauhoittaa päihdekonsultaationne. Lisäksi toivomme, että täytätte kyselylomakkeet, joilla kartoitetaan päihdetilannettanne. Lomakkeiden täyttämiseen menee aikaa noin 15-30 minuuttia. Lomakekyselyt toteutetaan hoidon alussa ja kunkin nauhoitetun keskustelun nauhoituksen päätteeksi sekä 6 ja 12 kuukauden kuluttua hoidon alkamisesta.

Video- tai äänimateriaaliin ja niistä tehtyihin tekstitiedostoihin on pääsy ainoastaan projektin tutkijoilla. Kaikki tutkimuksessa koottava yksittäisiä henkilöitä koskeva tieto on luottamuksellista eikä siitä anneta tietoja ulkopuoliselle. Tutkimukseen osallistuvien tunnistettavuuteen liittyvät tiedot muutetaan siten, että osallistujien henkilöllisyyttä ei ole mahdollista tunnistaa. Tutkimusaineisto säilytetään lukituissa tiloissa Tampereen yliopistolla. Tunnistetiedot sisältävä tutkimusaineisto hävitetään, kun tutkimus on valmis.

Tutkimuksen osallistuminen edellyttää

- taustatieto- ja alkuarviointilomakkeiden täyttämistä
- asiakastapaamisten video- tai ääninauhoittamista
- asiakastapaamisten arvioimista lyhyesti istunnon lopuksi
- päihdehoitotilannetta ja päihteenkäyttöä selvittävän lomakekyselyn täyttämistä 6 ja 12 kuukautta motivoivien alkuhaastattelujen jälkeen (tapahtuu joko sähköpostitse, postitse tai puhelimitse)

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Tutkimuksesta voi jättäytyä pois, ilman että se millään tavalla vaikuttaa päihdehoitoon.

Tällä tutkimussopimuksella sitoudun osallistumaan edellä kuvattuun tutkimukseen.

Paikka ja aika: _____

Osanottajan allekirjoitus

Työntekijän allekirjoitus

Nimen selvennys (tekstaamalla)

Nimen selvennys

Osanottajan yhteystiedot:

Osoite:

Puhelinnumero:

Sähköpostiosoite:

Mikäli emme tavoite sinua tästä osoitteesta, ilmoittaisitko yhteyshenkilön, jonka kautta voimme saada yhteyden sinuun.

Yhteyshenkilön yhteystiedot:

Nimi:

Osoite:

Puhelinnumero:

Sähköpostiosoite:

Lisätietoja tutkimuksesta antavat

- tutkija Leena Ehrling [REDACTED] ja professori Anja Koski-Jännes [REDACTED]
[REDACTED] Tampereen yliopiston sosiaalipsykologian laitokselta

Liite 2. MISA - esitietolomake

22.11.2007



MISA - ESITIETOLOMAKE

Nro: _____

Sukunimi: _____ Etunimi: _____

Osoite: _____

Puhelin: _____ S-posti: _____

Lomakkeen täyttöpäivämäärä: _____ / _____ / _____
pv kk vuosi

Ympyröi sopivin vaihtoehto

TAUSTATIEDOT

1. Syntymävuosi: _____

2. Sukupuoli: 1. Mies 2. Nainen

3. Asumismuoto:

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 1. Omassa/vuokra-asunnossa | 6. Asunnoton |
| 2. Vanhempien luona | 7. Laitoksessa |
| 3. Ystävien luona | 8. Asuntolassa |
| 4. Solu/alivuokralainen | 9. Ei tietoa |
| 5. Tukiasunnossa | |

4. Siviilisääty:

1. Naimaton
2. Avo- / avioliitossa tai rekisteröidyssä suhteessa

3. Asumusero/muuten erillään
4. Eronnut
5. Leski

5. Onko sinulla lapsia?

0. Ei
1. Kyllä; lasten syntymävuodet _____

6. Jos sinulla on lapsia, asuvatko he (osa lapsista) luonasi?

1. Ei
2. Kyllä
3. Osittain

7. Mikä on peruskoulutuksesi?

1. Kansakoulu tai kansalaiskoulu
2. Peruskoulu tai keskikoulu
3. Ylioppilastutkinto

8. Mikä on ammattikoulutuksesi?

1. Ei ammatillista koulutusta
2. Ammattikurssi, muu lyhyt ammatikoulutus
3. Ammattikoulu, kouluasteen ammatillinen tutkinto
4. Opistotasoinen ammattikoulutus
5. Ammattikorkeakoulututkinto
6. Yliopisto- tai korkeakoulututkinto

9. Pääasiallinen työtilanteesi viimeisen vuoden aikana?

1. Palkansaaja
2. Yrittäjä tai yksityinen ammatinharjoittaja
3. Työtön tai lomautettu
4. Eläkkeellä
5. Opiskelija
6. Vanhempainlomalla, hoitovapaalla
7. Hoidat kotia
8. Muu tilanne, mikä? _____

10. Mikä on ammattisi?

ELÄMÄNTILANNE JA PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ

11. Kuinka usein juot alkoholijuomia?

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| 1. En koskaan | 3. 2 - 4 kertaa kuukaudessa |
| 2. Kerran kuukaudessa tai harvemmin | 4. 2 - 3 kertaa viikossa |
| | 5. 4 tai useampia kertoja viikossa |

12. Kuinka monta annosta alkoholia juot tyypillisenä alkoholin käyttöpäivänä? (Yksi annos vastaa yhtä 33 cl pulloa keskiolutta, samanvabvuista siideriä tai lonkeroa, 12 cl mietoa viiniä, 8 cl väkevää viiniä tai juomasekoitusta tai 4 cl väkevää alkoholia)

- | | |
|--------------------|--|
| 0 En juo ollenkaan | 1. 1 - 2 |
| 2. 3 - 4 | 3. 5 - 6 |
| 4. 7 - 9 | 5. 10 tai enemmän, kuinka paljon tavallisesti? _____ annosta |
| v | |

13. Kuinka usein juot enemmän kuin kuusi annosta alkoholia yhdellä kertaa? (Kuusi annosta vastaa kuutta 33 cl pulloa keskiolutta tai samanvabvuista siideriä tai lonkeroa, neljää 0,5 l keskioluttuoppia, yhtä 0,75 l pulloa mietoa viiniä tai 0,25 l viinaa)

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. En koskaan | 3. Kerran kuukaudessa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 4. Kerran viikossa |
| | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |

14. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana on käynyt niin, että aloitettuasi et ole voinut lopettaa juomista?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ei kertaakaan | 3. Kerran kuukaudessa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 4. Kerran viikossa |
| | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |

15. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana olet jättänyt tekemättä jotakin sinulta odotettua juomisen takia?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ei kertaakaan | 3. Kerran kuukaudessa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 4. Kerran viikossa |
| | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |

16. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana olet tarvinnut juomisen jälkeen aamulla krapularyypyn päästäksesi liikkeelle?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ei kertaakaan | 3. Kerran kuukaudessa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 4. Kerran viikossa |
| | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |

17. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. En kertaakaan | 3. Kerran kuukaudessa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 4. Kerran viikossa |
| | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |

18. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana on käynyt niin, ettet ole pystynyt muistamaan edellisen illan tapahtumia juomisen takia?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ei kertaakaan | 4. Kerran viikossa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |
| 3. Kerran kuukaudessa | |

19. Oletko sinä tai onko joku muu satuttanut tai loukannut itseään juomisesi takia?

- | | |
|---|--|
| 1. Ei | 3. Kyllä - viimeksi kuluneen vuoden aikana |
| 2. Kyllä - mutta ei viimeksi kuluneen vuoden aikana | |

20. Onko sukulaisesi, ystäväsi, lääkäri tai muu terveydenhuollon ammattilainen ollut huolestunut alkoholinkäytöstäsi tai ehdottanut, että joisit vähemmän?

- | | |
|---|--|
| 1. Ei | 3. Kyllä - viimeksi kuluneen vuoden aikana |
| 2. Kyllä - mutta ei viimeksi kuluneen vuoden aikana | |

21. Paljonko olet käyttänyt alkoholia viimeistä juomiskertaasi edeltäneen kuukauden aikana?

Muistele viimeksi kuluneen kuukauden alkoholinkäyttöäsi. Kirjaa tähän esimerkki tyyppillisestä viikon alkoholinkulutuksesta. Valitse ruutu ja kirjoita siihen määrää ilmaiseva luku. Merkitse juotujen alkoholijuomien annosmäärät.

| Ma | Ti | Ke | To | Pe | La | Su |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ympyröi vielä päivät, jolloin käytit jotakin muuta päihdettä kuin alkoholia.

22. Montako annosta joit viimeisimmällä juomakerrallasi?

_____ annosta

23. Mikä on suurin annosmäärä, jonka olet viimeisen puolen vuoden aikana käyttänyt yhdessä vuorokaudessa?

_____annosta

24. Onko sinusta tuntunut viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana siltä, että alkoholinkäyttösi on vaikuttanut kielteisesti ystävyysuhteisiisi tai sosiaaliseen elämääsi?

1. Ei
2. Kyllä

25. Onko sinusta tuntunut viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana siltä, että alkoholinkäyttösi on vaikuttanut kielteisesti terveyteesi?

1. Ei
2. Kyllä

26. Onko sinusta tuntunut viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana siltä, että alkoholinkäyttösi on vaikuttanut kielteisesti mielialaasi?

1. Ei
2. Kyllä

27. Onko sinusta tuntunut viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana siltä, että alkoholinkäyttösi on vaikuttanut kielteisesti perhe-elämääsi tai parisuhteeseesi?

1. Ei
2. Kyllä

28. Onko sinusta tuntunut viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana siltä, että alkoholinkäyttösi on vaikuttanut kielteisesti työhösi, opintoihisi tai työllistymismahdollisuuksiisi?

1. Ei
2. Kyllä

29. Onko sinusta tuntunut viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana siltä, että alkoholinkäyttösi on vaikuttanut kielteisesti taloudelliseen tilanteesi?

1. Ei
2. Kyllä

30. Kuinka paljon painat? _____ kg

31. Juotko enimmäkseen?

- | | |
|-----------------|--|
| 1. kotona | 3. Kotona ja ravintolassa suunnilleen yhtä usein |
| 2. ravintolassa | |

32. Mikä seuraavista kuvaa parhaiten viimeaikaisia alkoholinkäyttötapojasi?

- | | |
|---|--|
| 1. Juon suhteellisen tasaisesti | 3. Juon vaihtelevasti (välillä päivittäin, välillä harvemmin, välillä raittiita jaksoja) |
| 2. Juon kausittain, juomisjaksot vaihtelevat raittiiden jaksojen kanssa | |

33. Päihteiden käyttö

| | Oletko koskaan käyttänyt? | | Ikä aloittaessa | Ongelma- käytön kesto vuosina | Monenako päivänä käytit viimeksi kulu- neen kk:n ai- kana |
|-----------------------|---------------------------|-------|-----------------|----------------------------------|---|
| | En | kyllä | | | |
| Alkoholi | 0 | 1 | | | |
| Impattavat liuottimet | 0 | 1 | | | |
| Kannabis | 0 | 1 | | | |
| Rauhoittavat lääkkeet | 0 | 1 | | | |
| Amfetamiini | 0 | 1 | | | |
| Heroiini, opium | 0 | 1 | | | |
| Buprenorfiini | 0 | 1 | | | |
| Kokaiini, crack | 0 | 1 | | | |
| Hallusinogeenit | 0 | 1 | | | |
| Nikotiini | 0 | 1 | | | |
| Muu, mikä? | 0 | 1 | | | |
| | 0 | 1 | | | |

34. Mikä on ensisijainen päih-
teesi? _____

35. Mikä on toissijainen päih-
teesi? _____

Vastaa seuraaviin kysymyksiin ensisijaisen päihteesi mukaan.

| VIIMEISEN 6 KK:N AIKANA: | Ei koskaan | Joskus | Usein | Aina/ lähes aina |
|---|------------|---------------|---------------|---------------------|
| 36. Onko sinusta tuntunut ettet pysty hallitsemaan tämän aineen käyttöäsi? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 37. Onko sinua ahdistanut tai huolestuttanut se mahdollisuus, että sinulta puuttuu seuraava annos käyttämäsi ainetta? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 38. Oletko ollut huolestunut aineen käytöstäsi? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 39. Oletko toivonut voivasi lopettaa käytön? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| | Ei vaikeaa | Melko vaikeaa | Hyvin vaikeaa | Mahdotonta |
| 40. Kuinka vaikealta sinusta on tuntunut lopettaa tai olla käyttämättä ko. ainetta? | 0 | 1 | 2 | 3 |

41. Oletko viimeisen 6 kk:n aikana vahingoittanut toista ihmistä ollessasi päihteiden vaikutuksen alainen?

1. Ei 2. Kyllä

42. Oletko viimeisen 6 kk:n aikana syyllistynyt rikokseen ollessasi päihteiden vaikutuksen alainen?

1. Ei 2. Kyllä

TAVOITTEET

43. Mikä on tavoitteesi alkoholin käytön suhteen?

1. Täysraittius
2. Vähentäminen, kuinka paljon?
_____ %
3. Ei muutosta

44. Kuinka varma olet onnistumisestasi?

Arvioi prosentteina 0-100, siten että 100% = täysin varma onnistuminen ja 0 = täysin varma epäonnistuminen

_____ % varma

45. Mikä on tavoitteesi huumeiden/päihdyttävien lääkkeiden käytön suhteen?

1. Täysraittius
2. Vähentäminen, kuinka paljon?
_____ %
3. Ei muutosta

46. Kuinka varma olet onnistumisestasi? _____ % varma

47. Onko jollakin nykyisistä asuinkumppaneistasi päihdeongelma tai runsasta käyttöä?

0. Ei 1. On, keillä? _____

48. Onko sinulla nykyään jokin muu haitallinen riippuvuus kuin päihderiippuvuus?

0. Ei 1. On: a. Peliriippuvuus
b. Seksiriippuvuus
c. Netteriippuvuus
d. Muu, mikä? _____

HOIDOT

49. Montako hoitojaksoa sinulla on ollut kaiken kaikkiaan päihdehuollon laitoksissa?

0. Ei yhtään 1. 1-2 jaksoa 2. 3-5 jaksoa 3. yli 5 jaksoa

50. Oletko ollut viimeisten 6 kuukauden aikana avo- tai laitoshoidossa päihdeongelmasi takia?

0. En

1. Kyllä, A-klinikalla

2. Muualla,

missä? _____

51. Oletko osallistunut viimeisten 3 kuukauden aikana johonkin päihdeongelmaisten vertaistukiryhmään?

0. En

1. Kyllä, AA/NA:han

2. Kyllä, johonkin muuhun, mi-

hin? _____

52. Oletko käyttänyt jotain lääkettä rajoittaaksesi päihteiden käyttöäsi viimeisten 3 kuukauden aikana

0. En mitään

2. Kyllä, naltrexonia

4. Kyllä, jotain muuta? _____

1. Kyllä, antabusta

3. Kyllä, buprenorfiinia (Temgesic, Subutex)

KIITOS YHTEISTYÖSTÄ!

Liite 3. Asiakkaan keskustelun arviointi

Keskustelun arviointi/ asiakas

Paikka _____ Päiväys _____

Ohjaaja _____

Asiakas _____

Ympyröi jokaisesta kohdasta vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten

käsityksiäsi ja tunteitasi tästä keskustelusta.

Keskustelu oli:

| | | | | | | |
|-----------------|---|---|---|---|---|---------------|
| Huono | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Hyvä |
| Vaikea | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helppo |
| Hyödyllinen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Hyödytön |
| Pinnallinen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Syvällinen |
| Rento | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Jännittynyt |
| Tärkeä | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Merkityksetön |
| Raskassoutuinen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Sujuva |
| Mukava | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Hankala |

Yleisarvio ohjaajan suhtautumisesta:

| | | | | | | |
|-----------------|---|---|---|---|---|---------------|
| Tuomitseva | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Hyväksyvä |
| Eriarvoinen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Tasa-arvoinen |
| Ymmärtämätön | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Ymmärtävä |
| Epäaito | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Aito |
| Epäystävällinen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Ystävällinen |
| Poissaoleva | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Läsnäoleva |

Kirjoita tähän ensisijainen päihteesi: _____

Arvioi kuinka valmis olet nyt vähentämään tämän päihteen käyttöä tai lopettamaan sen käytön. Ellet ole lainkaan valmis muutokseen, rengasta numero 1. Jos olet jo kovasti yrittänyt muutosta, rengasta numero 10. Jos olet epävarma haluatko muutosta, rengasta numero 3, 4 tai 5.

| En ole valmis muutokseen | | | En ole varma haluanko muutosta | | | | Olen valmis muutokseen | | Yritän muutosta |
|--------------------------|---|---|--------------------------------|---|---|---|------------------------|---|-----------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Liite 4. Työntekijän keskustelun arviointi

Keskustelun arviointi/ ohjaaja

Paikka _____ Päiväys _____

Ohjaaja _____

Asiakas _____

on a) vankilasta valvontaan vapautunut, b) ehdollisesti rangaistu valvontaan määrätty, c) yhdyskuntapalveluasiakas. ***Ympyröi jokaisesta kohdasta vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten käsityksiäsi ja tunteitasi tästä keskustelusta.***

Keskustelu oli:

| | | | | | | |
|-----------------|---|---|---|---|---|---------------|
| Huono | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Hyvä |
| Vaikea | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helppo |
| Hyödyllinen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Hyödytön |
| Pinnallinen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Syvällinen |
| Rento | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Jännittynyt |
| Tärkeä | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Merkityksetön |
| Raskassoutuinen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Sujuva |
| Mukava | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Hankala |

Yleisarvio asiakkaasta:

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------------|---|---|---|---|---|-------------------|
| Tunneilmaisu | Vähän | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Paljon |
| Yhteistyökyky | Vastustava | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Yhteistyökykyinen |
| Avoimuus | Sulkeutunut | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Avoin |
| Sitoutuneisuus | Heikko | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Voimakas |

muutokseen

Uskon että asiakas:

| | | | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|-----------------------|
| ei jatka hoitoa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | jatkaa hoitoa |
| ei vähennä päihteiden käyttöä | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | vähentää käyttöä |
| ei lopeta päihteiden käyttöä | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | lopettaa käytön |
| halu muutokseen heikko | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | halu muutokseen vahva |



MISA - SEURANTALOMAKE

Nro: _____

Sukunimi: _____ Etunimi: _____

Osoite: _____

Puhelin: _____ S-posti: _____

Lomakkeen täyttöpäivämäärä: _____ / _____ / _____
pv kk vuosi

Ympyröi sopivin vaihtoehdo

TAUSTATIEDOT

Vastaa viimeisen puolen vuoden osalta

1. a) Onko asumismuodossasi tapahtunut muutoksia viimeisen puolen vuoden sisällä?

1. Ei 2. Kyllä

Millaisia?

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 1. Omassa/vuokra-asunnossa | 6. Asunnoton |
| 2. Vanhempien luona | 7. Laitoksessa |
| 3. Ystävien luona | 8. Asuntolassa |
| 4. Solu/alivuokralainen | 9. Ei tietoa |
| 5. Tukiasunnossa | |

b) Onko siviilisäädysäsi tapahtunut muutoksia viimeisen puolen vuoden sisällä?

1. Ei 2. Kyllä

Millaisia?

- | | |
|--|------------------------------|
| 1. Naimaton | 3. Asumusero/muuten erillään |
| 2. Avo- / avioliitossa tai rekisteröidyssä suhteessa | 4. Eronnut |
| | 5. Leski |

c) Jos sinulla on lapsia, onko lastesi asuinmuodossa tapahtunut muutoksia?

1. Ei 2. Kyllä

Asuvatko he (osa lapsista) nyt luonasi?

- | | |
|----------|-------------|
| 1. Ei | 3. Osittain |
| 2. Kyllä | |

2. Pääasiallinen työtilanteesi viimeisen puolen vuoden aikana?

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1. Palkansaaja | 6. Vanhempainlomalla, hoitopaalla |
| 2. Yrittäjä tai yksityinen ammatinharjoittaja | 7. Hoidat kotia |
| 3. Työtön tai lomautettu | 8. Muu tilanne, mikä? _____ |
| 4. Eläkkeellä | |
| 5. Opiskelija | |

ELÄMÄNTILANNE JA PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ

Vastaa viimeisen puolen vuoden osalta

3. Kuinka usein juot alkoholijuomia?

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. En koskaan (=> siirry kysymykseen 22) | 4. 2 - 3 kertaa viikossa |
| 2. Kerran kuukaudessa tai harvemmin | 5. 4 tai useampia kertoja viikossa |
| 3. 2 - 4 kertaa kuukaudessa | |

4. Kuinka monta annosta alkoholia juot tyypillisenä alkoholin käyttöpäivänä?

(Yksi annos vastaa yhtä 33 cl pulloa keskiolutta, samanvahvuista siideriä tai lonkeroa, 12 cl mietoa viiniä, 8 cl väkevää viiniä tai juomasekoitusta tai 4 cl väkevää alkoholia)

- 0 En juo ollenkaan
- 1 - 2
 - 3 - 4
 - 5 - 6
 - 7 - 9
 - 10 tai enemmän, Kuinka paljon tavallisesti? _____ annosta

5. Kuinka usein juot enemmän kuin kuusi annosta alkoholia yhdellä kertaa?

(Kuusi annosta vastaa kuutta 33 cl pulloa keskiolutta tai samanvahvuista siideriä tai lonkeroa, neljää 0,5 l keskioluttuoppia, yhtä 0,75 l pulloa mietoa viiniä tai 0,25 l viinaa)

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. En koskaan | 4. Kerran viikossa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |
| 3. Kerran kuukaudessa | |

6. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana on käynyt niin, että aloitettuasi et ole voinut lopettaa juomista?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ei kertaakaan | 4. Kerran viikossa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |
| 3. Kerran kuukaudessa | |

7. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana olet jättänyt tekemättä jotakin sinulta odotettua juomisen takia?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ei kertaakaan | 4. Kerran viikossa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |
| 3. Kerran kuukaudessa | |

8. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana olet tarvinnut juomisen jälkeen aamulla krapularyypyn päästäksesi liikkeelle?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ei kertaakaan | 4. Kerran viikossa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |
| 3. Kerran kuukaudessa | |

9. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. En kertaakaan | 4. Kerran viikossa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |
| 3. Kerran kuukaudessa | |

10. Kuinka usein viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana on käynyt niin, ettet ole pystynyt muistamaan edellisen illan tapahtumia juomisen takia?

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Ei kertaakaan | 4. Kerran viikossa |
| 2. Harvemmin kuin kerran kuukaudessa | 5. Päivittäin tai lähes päivittäin |
| 3. Kerran kuukaudessa | |

11. Oletko sinä tai onko joku muu satuttanut tai loukannut itseään juomisesi takia?

- | | |
|--|---|
| 1. Ei | 3. Kyllä - viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana |
| 2. Kyllä - mutta ei viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana | |

12. Onko sukulaisesi, ystäväsi, lääkäri tai muu terveydenhuollon ammattilainen ollut huolestunut alkoholinkäytöstäsi tai ehdottanut, että joisit vähemmän?

- | | |
|--|---|
| 1. Ei | 3. Kyllä - viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana |
| 2. Kyllä - mutta ei viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana | |

13. Montako annosta joit viimeisimmällä juomakerrallasi? _____ annosta (katso kysymys 4)

14. Onko sinusta tuntunut viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana siltä, että alkoholinkäyttösi on vaikuttanut kielteisesti ystävyys-suhteisiisi tai sosiaaliseen elämäsi?

- | | |
|-------|----------|
| 1. Ei | 2. Kyllä |
|-------|----------|

15. Entä terveyteesi?

- | | |
|-------|----------|
| 1. Ei | 2. Kyllä |
|-------|----------|

16. Entä mielialaasi?

- | | |
|-------|----------|
| 1. Ei | 2. Kyllä |
|-------|----------|

17. Entä perhe-elämäsi tai parisuhteeseesi?

- | | |
|-------|----------|
| 1. Ei | 2. Kyllä |
|-------|----------|

18. Entä työhösi, opintoihisi tai työllistymismahdollisuuksiisi?

1. Ei 2. Kyllä

19. Entä taloudelliseen tilanteesi?

1. Ei 2. Kyllä

20. Onko painosi muuttunut viimeisen puolen vuoden aikana?

1. Ei 2. Kyllä

Kuinka paljon painat nyt? _____ kg

21. Mikä seuraavista kuvaa parhaiten alkoholin käyttötapaasi viimeisen puolen vuoden aikana?

1. Juon suhteellisen tasaisesti
2. Juon kausittain, juomisjaksot vaihtelevat raittiiden jaksojen kanssa
3. Juon vaihtelevasti (välillä päivittäin, välillä harvemmin, välillä raittiita jaksoja)

22. Päihteiden käyttö

Seuraavassa kysytään muiden päihteiden kuin alkoholin käyttöä!

| | Oletko käyttänyt viimeisen puolen vuoden aikana? | | Monenako päivänä käytit viimeksi kulu- neen kk:n (30 vrk) aikana |
|-----------------------|--|-------|--|
| | En | kyllä | |
| Impattavat liuottimet | 0 | 1 | |
| Kannabis | 0 | 1 | |
| Rauhoittavat lääkkeet | 0 | 1 | |
| Amfetamiini | 0 | 1 | |
| Heroiini, opium | 0 | 1 | |
| Buprenorfiini | 0 | 1 | |
| Kokaiini, crack | 0 | 1 | |
| Hallusinogeenit | 0 | 1 | |
| Nikotiini | 0 | 1 | |
| Muu, mikä? | 0 | 1 | |
| | 0 | 1 | |

Jos olet käyttänyt päihteitä viimeisen puolen vuoden aikana

23. Mikä on nyt ensisijainen päihteesi? _____

24. Mikä on nyt toissijainen päihteesi? _____

Vastaa seuraaviin kysymyksiin ensisijaisen päihteesi mukaan.
 Vain jos lääkkeet/ huumeet ensisijainen päihde (Ei kysytä, jos alkoholi ensisijainen päihde)

| VIIMEISEN 6 KK:N AIKANA: | Ei koskaan | Joskus | Usein | Aina/ lähes aina |
|---|------------|---------------|---------------|---------------------|
| 25. Onko sinusta tuntunut ettet pysty hallitsemaan tämän aineen käyttöäsi? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 26. Onko sinua ahdistanut tai huolestuttanut se mahdollisuus, että sinulta puuttuu seuraava annos käyttämäsi ainetta? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 27. Oletko ollut huolestunut aineen käytöstäsi? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 28. Oletko toivonut voivasi lopettaa käytön? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| | Ei vaikeaa | Melko vaikeaa | Hyvin vaikeaa | Mahdotonta |
| 29. Kuinka vaikealta sinusta on tuntunut lopettaa tai olla käyttämättä ko. ainetta? | 0 | 1 | 2 | 3 |

30. Oletko viimeisen 6 kk:n aikana vahingoittanut toista ihmistä ollessasi päihteen vaikutuksen alainen? (Ei kysytä, jos alkoholi ensisijainen päihde)

1. Ei 2. Kyllä

31. Oletko viimeisen 6 kk:n aikana syyllistynyt rikokseen ollessasi päihteen vaikutuksen alainen?

1. Ei 2. Kyllä

32. Onko jollakin nykyisistä asuinkumppaneistasi päihdeongelma tai runsasta käyttöä?

0. Ei 1. On,
keillä? _____

33. Onko sinulla nykyään jokin muu haitallinen riippuvuus kuin päihderiippuvuus?

0. Ei 1. On: a. Peliriippuvuus
b. Seksiriippuvuus
c. Nettiriippuvuus
d. Muu, mikä? _____

HOIDOT

34. Oletko ollut viimeisten 6 kuukauden aikana avo- tai laitoshoidossa päihdeongelmasi takia?

0. En

1. Kyllä, A-klinikalla 2. Muualla, missä? _____

35. Oletko osallistunut viimeisten 3 kuukauden aikana johonkin päihdeongelmaisten vertaistukiryhmään?

0. En

1. Kyllä, AA/NA:han 2. Kyllä, johonkin muuhun, mihin? _____

36. Oletko käyttänyt jotain lääkettä rajoittaaksesi päihteiden käyttöäsi viimeisten 3 kuukauden aikana?

0. En mitään

1. Kyllä, antabusta

2. Kyllä, naltrexonia

3. Kyllä, buprenorfinia (Temgesic, Subutex)

4. Kyllä, jotain muuta? _____

37. Oliko saamastasi VKM –ohjelmasta tai a-klinikan päihdehoidosta sinulle hyötyä tavoitteittesi kannalta? Jos oli niin mitä?

KIITOS YHTEISTYÖSTÄ!